

MASTER EN PSICOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

POSGRADOS



50
AÑOS

ITESO

Universidad Jesuita
de Guadalajara

SESIÓN INFORMATIVA:

Miércoles 22 de Octubre 19:30 horas
Auditorio de Videoconferencias
Edificio W
Entrada libre, confirmar asistencia

OBJETIVO:

El Master en Psicología de la Actividad Física y el deporte aporta a los profesionales del deporte las habilidades necesarias para desempeñarse como consultor experto en los procesos del estado psicológico de las personas y su influencia en el rendimiento deportivo.

DIRIGIDO A:

Personas vinculadas al deporte que deseen incrementar sus habilidades de trabajo desde las bondades de la psicología del deporte.

DURACIÓN: La duración del programa es de un año y el alumno deberá cursar los 11 módulos para acreditar la especialidad. Además durante el desarrollo de los módulos se realizan actividades complementarias que permiten al alumno la relación con el entorno deportivo.

Los criterios para aprobar este programa son:

1. Cumplir con el 80% de asistencia a los cursos. Estos se desarrollan todos los viernes de 9:30 a 20:00 hrs. en las Instalaciones del ITESO.
2. Realizar un trabajo práctico de 500 horas. Se asigna un espacio real de prácticas y además un asesor para dar acompañamiento al alumno.
3. Presentar y defender un trabajo final aplicando los contenidos del Master. El alumno elige su tema de trabajo final y es acompañado en su realización por un Tutor.

* Este programa para abrirse requiere de la inscripción de 30 alumnos.

HORARIOS: El programa inicia el viernes 23 de Enero del 2009 con el primer curso y termina el viernes 25 de Septiembre del 2009. La fecha límite para entrega de trabajos finales es el 2 de octubre del 2009 y la defensa de los mismos se realizará del 14 al 17 de Octubre del 2009.

Las clases son todos los viernes de 9:30 -14:00 y 15:30 – 20:00 hrs.

REQUISITOS DE ADMISIÓN:

- Contar con Título de Psicología o estudios afines.

**INICIO DE CLASES 19 DE ENERO DE
2009.**

DOCUMENTACIÓN

- Título de licenciatura y certificado de licenciatura con las calificaciones todas las asignaturas.
- Copia del pasaporte o identificación.
- 2 fotografías.
- Solicitud de admisión.
- Currículo.
- Acta de nacimiento.
- CURP.

Cédula profesional (sólo en caso de tener el título de licenciatura).

PROCESO DE ADMISIÓN:

- Asistir a la sesión informativa del 22 de Octubre del 2008.
- Enviar documentos antes mencionados vía electrónica a aliciad@iteso.mx
- Realización del primer pago antes del 1 de Diciembre del 2008.
- Alta de Materias



PROGRAMA ACADÉMICO

MODULO 0: Nivelación y aspectos básicos.

- Curso 0.1. Bases anatómico-estructurales, fisiológicas y mecánicas de la actividad física y el deporte
- Curso 0.2. Procesos psicológicos básicos implicados en la actividad física y el deporte: Motivación
- Curso 0.3. Procesos psicológicos básicos implicados en la actividad física y el deporte: Atención, percepción, memoria
- Curso 0.4. Fundamentos del aprendizaje y la instrucción.
- Curso 0.5. Habilidades básicas del psicólogo del deporte.

MÓDULO 1: Fundamentos psicológicos de la práctica deportiva.

- Curso 1.1. Introducción a la práctica aplicada en la psicología del deporte y la actividad física.
- Curso 1.2. Análisis del deporte y sus estructuras.
- Curso 1.3. Aprendizaje motor.

MÓDULO 2: Evaluación en psicología del deporte y de la actividad física.

- Curso 2.1. Técnicas de evaluación psicológica aplicadas al deporte.
- Curso 2.2. Evaluación del rendimiento deportivo.

MÓDULO 3: Psicología del deporte y la actividad física.

- Curso 3.1. Comunicación y relaciones interpersonales.
- Curso 3.2. Teoría de grupos aplicada a la actividad física y el deporte.

MÓDULO 4: El deporte como sistema de organización.

- Curso 4.1. Gestión de programas de apoyo al alto rendimiento deportivo
- Curso 4.2. Gestión de instalaciones deportivas públicas: deporte de competición, actividades recreativas y programas de salud.
- Curso 4.3. Las instituciones deportivas transnacionales.
- Curso 4.4. Gestión de entidades deportivas privadas.

MÓDULO 5: Entrenamiento deportivo.

- Curso 5.1. Psicología aplicada al entrenamiento y a los entrenadores deportivos.
- Curso 5.2. Organización, planificación y programación del entrenamiento deportivo.
- Curso 5.3. El entrenamiento deportivo en alto rendimiento. El caso del Tenis..
- Curso 5.4. El entrenamiento deportivo en alto rendimiento. El caso de la gimnasia
- Curso 5.5. El entrenamiento deportivo en alto rendimiento. El caso del Fútbol...
- Curso 5.6. El entrenamiento deportivo en alto rendimiento. El caso del Atletismo..
- Curso 5.7. Elaboración de programas de entrenamiento mental

MÓDULO 6: Técnicas psicológicas aplicadas a la mejora del rendimiento.

- Curso 6.1. Técnicas de sugestión e hipnosis aplicadas a la Psicología del Deporte.
- Curso 6.2. Intervención psicológica en el deporte infantil
- Curso 6.3. Técnicas psicológicas aplicadas a la mejora del rendimiento.
- Curso 6.4. Biofeedback
- Curso 6.5. Factores psicológicos y lesiones en deportistas.
- Curso 6.6. Técnicas para el control del estrés y la ansiedad



MÓDULO 7: La actividad física en la escuela. El deporte como medio educativo.

- Curso 7.1. Desarrollo de cualidades físicas en edades escolares.
- Curso 7.2. El deporte como elemento integrante de la actividad escolar.

MÓDULO 8: Arbitraje.

- Curso 8.1. Intervención psicológica con jueces deportivos.

MÓDULO 9: Psicología del deporte y poblaciones con necesidades especiales.

- Curso 9.1. El deporte en personas con discapacidades.
- Curso 9.2. Deporte y tercera edad
- Curso 9.3. Deporte adaptado

MÓDULO 10: Psicología del deporte y salud.

- Curso 10.1. Psicología del deporte, actividad física y salud.
- Curso 10.2. Deporte para todos.
- Curso 10.3. La actividad física y la rehabilitación de personas con enfermedad crónica

MÓDULO 11: Investigación en Psicología del deporte y trabajo final.

- Curso 11.1. Elaboración de proyectos de investigación en Psicología del Deporte

COSTO TOTAL DELMASTER:

*El programa completo cuesta \$74,750 pesos IVA incluido, pago en una sola exhibición.
Existe también la posibilidad de un plan de pagos mensuales, pregunta por esta opción.*

MAYORES INFORMES:

L.A.A.M. Alicia Díaz M.
Tels: 3669-3434 Ext.3690,
E-mail: aliciad@iteso.mx