



**CURRICULUM VITAE**



**Dra. María Teresa Iriarte Rego**

---

## DATOS PERSONALES

PRIMER APELLIDO <u>H I R I A R T E                         </u>	SEGUNDO APELLIDO <u>R E I G I O                         </u>	NOMBRE <u>M A R I A   T E I E I S I A </u>	Letra
SEXO HOMBRE <input type="checkbox"/> MUJER <input checked="" type="checkbox"/>	FECHA NACIMIENTO <u>28/ 10/ 1966</u>	NIF <u>511318163141/C1</u>	
DOMICILIO PARTICULAR: <input type="checkbox"/> Michael-Bohnen-Ring 49	CÓDIGO POSTAL 12057 LOCALIDAD Berlin (Alemania)	PROVINCIA Berlin (Alemania)	
TELÉFONOS (CON PREFIJO): 0049-(0)30 68059686 0049- (0)170 7289049	FAX: CORREO ELECTRÓNICO: info@flowandgrow.de	ÁREA DE ESPECIALIZACIÓN (código UNESCO): <u>611991</u>	

## FORMACIÓN ACADÉMICA

<u>Licenciatura/Ingeniería</u>	<u>Centro</u>	<u>Fecha</u>
Psicología	Universidad Autónoma Madrid	1991

<u>Doctorado</u>	<u>Centro</u>	<u>Fecha</u>
Doctora en Psicología (Doctor Europeus)	Universidad Autónoma Madrid	2004

<u>Especialidad</u>	<u>Centro</u>	<u>Fecha</u>
Master Psicología del Deporte	Universidad de Colonia (Alemania)	2001

Director de Tesis: Bernardo Moreno Jiménez

Título de la tesis: Situaciones críticas y no críticas de juego en tenis de competición: el control de la acción deportiva y su influencia sobre el rendimiento

## ACTIVIDADES PROFESIONALES ANTERIORES

<u>Fechas</u>	<u>Denominación del puesto</u>	<u>Institución/ Empresa</u>
2002-2006	Mental-Coach y asesora en Ps Deporte	Autónoma con despacho en Berlín, Empresa "flowandgrow"
2006	Profesora Master Psicología del Deporte	Universidad Autónoma de Madrid y COE
2006	Psicóloga de la Escuela de Maestría	Federación de Tenis Alemana (Berlin-Brandenburgo, Sajonia)
2003	Becaria Consejo Superior de Deportes	Beca Tesis Doctorales (Madrid)
1997-2002	Psicóloga (Coordinadora)	Centro de formación profesional (Berlín)
2000-2001	Profesora de Educación Física	Escuela de formación especial (Berlín)
2000	Prácticas en el OSP-Berlin	Centro de alto rendimiento (Centro de apoyo al deporte Olímpico-Berlin)
1997	Educadora	Centro clínico enfermos de reuma (Belzig)
1997	Psicóloga	Entrenamiento en relajación (Jacobson y Schulz)
1997	Entrenadora de tenis	Club de tenis RC Sport Leipzig y Universidad de Leipzig
1997	Monitora de Aeróbic	Gimnasio (Belzig)
1995-1997	Becaria Ps. Deporte	Universidad de Leipzig (Becaria de Postgrado)
1994	Becaria de investigación	Departamento deporte de rehabilitación, Universidad Leipzig
1994	Becaria Ps Deporte	Centro de Investigación Aplicada al Deporte (IAT-Leipzig)
1992	Becaria Erasmus	Universidad Libre de Berlín (FU-Berlin)

## IDIOMAS DE INTERÉS CIENTÍFICO

R= regular, B= bien; C= correctamente;

<u>Idioma</u>	<u>Nivel hablado</u>	<u>Nivel lectura</u>	<u>Nivel escrito</u>
Alemán	C	C	C
Inglés	B	B	B
Italiano	B	B	B

## PARTICIPACIÓN EN PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN EN LOS ÚLTIMOS 10 AÑOS

- Investigación financiada por la Universidad de Leipzig, Facultad de Ciencias del Deporte sobre el tema "Influencia del control de la acción sobre el proceso de rendimiento deportivo en tenis", 1995, Becaria.
- Investigación financiada por el IAT (Leipzig), Centro de Investigación Aplicada a las Ciencias del Deporte sobre el tema "Influencia de la sobreexigencia y el control de la acción sobre el proceso de rendimiento deportivo en corredores de larga distancia", 1994, investigadora.
- Investigación financiada por la Universidad de Leipzig, Instituto de Terapia Deportiva y Deporte de Rehabilitación sobre el tema "Diagnostico psicológico en deporte de rehabilitación", 1994, investigadora
- Investigación financiada por la Universidad de Leipzig, Instituto de Psicología del Deporte sobre el tema "Análisis psicológico del proceso de rendimiento en tenis", 1995-1997, investigadora principal

## PUBLICACIONES

---

Iriarte Rego, M. Y Jecke, V. (2006). Durch Krisen siegen. *Tennismagazin*, 3, pp. 78-79

Iriarte Rego, M. (1999). Análisis del Fracaso durante el rendimiento deportivo: Aplicación de un programa de ordenador inductor de fracaso. *Revista de Psicología del Deporte*, Vol. 8, núm. 2, pp. 181-193

Strang, H., Iriarte Rego, M. y Burkhardt, A. (1995). *Desarrollo y adecuación de un procedimiento diagnóstico de la sobreexigencia*. V Congreso Nacional de Psicología de la Actividad Física y el Deporte. Valencia 22-24. 03. Universitat de València.

## CONGRESOS

---

Congresos Nacionales (España y Alemania):

*El control de la acción deportiva y su influencia sobre el rendimiento*. X Congreso Nacional y Andaluz de Psicología de la Actividad Física y el Deporte. Málaga, 9-12 Marzo 2005. Poster

*Situaciones críticas y no críticas de juego en tenis de competición. El control de la acción deportiva y su influencia sobre el rendimiento*. IX Congreso Nacional de Psicología de la Actividad Física y el Deporte. León, 9-12 Abril 2003. Comunicación

*Estados emocionales en el proceso de rendimiento en tenis*. VII Congreso Nacional de Psicología de la Actividad Física y el Deporte. Murcia, 19-22 Octubre 1999. Poster

*Análisis de las situaciones críticas en tenis*. 20. Congreso Nacional Alemán de Psicología Aplicada. Berlín, 7-10 Octubre 1999. Poster

*Desarrollo y adecuación de un procedimiento diagnóstico de la sobreexigencia en el deporte*. V Congreso Nacional de Psicología de la Actividad Física y el Deporte. Valencia, 22-24 Marzo 1995. Comunicación

*Aumento del rendimiento deportivo en tenis*. IV Congreso Nacional de la Actividad Física y el Deporte. Sevilla 25-27 Marzo 1993. Poster

## CONFERENCIAS

---

“El control de la acción en tenis”. Instituto de Psicología del Deporte. Universidad de Potsdam, Junio 2005

“Situaciones críticas y no críticas en tenis de competición: el control de la acción deportiva y su influencia sobre el rendimiento”. 7. Congreso Nacional de jóvenes científicos de la Asociación Alemana de Psicología del Deporte. Universidad de Münster, Mayo 2002

“Situaciones críticas y no críticas en tenis de competición”. Instituto de Psicología del Deporte de la Universidad Humboldt, Berlín, Febrero 2002

“Éxito y fracaso en situaciones críticas en tenis de competición”. Instituto de Psicología del Deporte de la Universidad Humboldt, Berlín, Febrero 2002

“Análisis de situaciones críticas en tenis de competición: un estudio de campo”. 9. Congreso de Jóvenes Científicos de la Asociación Alemana de Ciencias del Deporte. Universidad de Darmstadt, Julio 1999

“Análisis del fracaso en situaciones críticas y su influencia sobre el rendimiento en tenis”. Instituto de Terapia Deportiva y Deporte de Rehabilitación de la Universidad de Leipzig. Mayo 1996

“Análisis de situaciones críticas y su influencia sobre el rendimiento en tenis”. Instituto de Psicología del Deporte de la Universidad de Leipzig. Noviembre 1995

## ESTANCIAS EN CENTROS EXTRANJEROS

Estancias singulares y con actividad superior a 20 horas lectivas.

Localidad: Leipzig País: Alemania Año: 1995  
Institución: Universität Leipzig  
Centro: Institut für Sportpsychologie/Sportpädagogik  
Tema: Beca de investigación

Localidad: Leipzig País: Alemania Año: 1994  
Institución: Universität Leipzig  
Centro: Institut für Rehabilitationssport, Sporttherapie und Behindertensport  
Tema: Diagnóstico psicológico en el deporte de rehabilitación

Localidad: Leipzig País: Alemania Año: 1994  
Institución: Institut für Angewandte Trainingswissenschaft (IAT)  
Centro: Abteilung Sportpsychologie  
Tema: Beca de investigación

Localidad: Berlín País: Alemania Año: 1992  
Institución: Freie Universität Berlin  
Centro: Institut für Sportwissenschaft-Sportpsychologie-  
Tema: Beca Erasmus

## EXPERIENCIA DEPORTIVA Y OTROS MÉRITOS O ACLARACIONES QUE DESEE HACER

### Formación específica:

Desde 2004 Formación en Coaching por la CoachingAcademie in Bielefeld (Alemania)

2003 Becaria del Consejo Superior de Deportes

2001 Master en Psicología del Deporte para el Alto Rendimiento por la Asociación Alemana de Psicología del Deporte (asp) y el Colegio Oficial de Psicólogos Alemán (bdp), Universidad de Colonia

2000 Practicas en Psicología del Deporte en el OSP-Berlin, Centro de alto rendimiento (Centro de apoyo al deporte Olímpico, Berlin)

2000 Formación en Terapia Racional-Emotiva de Ellis, Frankfurt am Main

1999 Curso de Habilidades en entrenamiento mental para el deporte de alto rendimiento, Heidelberg

1998 Formación en Terapia centrada al cliente, Universidad de Leipzig

1997 Curso de entrenamiento en prevención del estrés y coping, Berlín

1996 Entrenadora de tenis por la Federación Alemana de Tenis (DTB)

1992 Becaria Erasmus, Universidad Libre de Berlín

1991 Cursos de verano en Ps. del Deporte, Universidad Complutense de Madrid

### Experiencia deportiva:

Desde 1995 jugadora activa en la liga por equipos de la Federación Alemana de Tenis.

2000, 2001 Subcampeona del Club de Tenis Grün-Weiß Baumchulweg de Berlín

1998 Subcampeona individual femenina del Toyota-Lexus-Cup de tenis en la ciudad de Brandenburgo

1998 Campeona absoluta femenina de badminton de la ciudad de Belzig (Brandenburgo)

1997, 1998 Campeona absoluta femenina de tenis de la ciudad de Belzig (Brandenburgo)

1992 Campeona de Mixtos en tenis, badminton y tenis de mesa en la Universidad Libre de Berlín

1992 Subcampeona individual femenina de tenis de la Universidad Autónoma de Madrid